

“ПОГОДЖЕНО”

Голова профкому: \_\_\_\_\_ О.М. Тустановська

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2020 року

“ЗАТВЕРДЖЕНО”

Директор ліцею \_\_\_\_\_ О.В.Лужецька

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2020 року

## **ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину**

### **1. Загальні положення**

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину<sup>1</sup>.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов’язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. Працівникам, які виконують дистанційну (надомну) роботу в умовах карантину, можна виходити з дому тільки за нагальної потреби — купити харчові продукти, ліки; вигуляти тварин тощо.

1.4. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1 м.

1.5. Небезпечний чинник на час карантину — коронавірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом — потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.

Пам’ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев’яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.6. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.7. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв’язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

1.8. Проводити щоденний температурний скринінг.

1.9. У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

### **2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні — дверні ручки, поручні, столи тощо.

### **3. Вимоги безпеки під час роботи**

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

#### **5. Вимоги безпеки в особливих ситуаціях**

5.1. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура  $37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$  і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) з членами сім'ї.

5.2. Якщо у вас температура понад  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$  і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».